



Thuisadvies behandeltraject schimmelnagels

Fungi Check

Met deze test testen we op een nagelsample of de schimmelinfectie wordt veroorzaakt door een dermatofyt. Hiervoor gebruiken we een klein stukje van de zieke nagel. Dermatofyten zijn in 90% van alle gevallen de veroorzaker.

Is de test negatief: dan zijn er geen Dermatofyten getest en is alleen een lokale schimmelbehandeling vaak niet de oplossing. Ga dan naar de huisarts om te overleggen over eventuele andere behandelmanieren.

Is de test positief: dan zijn er Dermatofyten getest en is het zinvol om een antischimmel behandeling te overwegen.

Voorwaarden en uitdagingen

De behandeling van een schimmel in de nagel is in het kort een strijd tussen de groei van de nagel en de groei van de schimmel. Wanneer de groei van de schimmel harder blijft gaan dan de groei van de nagel kan het zijn dat de behandeling niet doet wat we graag zien. Mogelijk is dan ook een antischimmelbehandeling via tabletten nodig, maar daarvoor moet je overleggen met de huisarts.

Het duurt ongeveer 9-12 maanden voordat er een heel nieuwe en hopelijk schone nagel is terug gegroeid. Het zal een langdurig traject zijn, waarbij het belangrijk is dat je zelf heel consequent blijft behandelen en de thuisadviezen om nieuwe besmettingen te voorkomen, opvolgt. Het is dus erg belangrijk om van jezelf te weten of je dit geduld en deze discipline kan opbrengen.

Wanneer je besloten hebt dat je toch wel heel graag een mooie nieuwe nagel terug wilt en hiervoor wilt doen wat nodig is, zal het traject er als volgt uit gaan zien.

Eerste pedicure behandeling

We maken zo nodig afdrukken van de voeten en doen een schoenmaatmeting.

Schimmelinfecties ontstaan vaak op plekken waar de nagel beschadigd is. Deze beschadigingen kunnen ontstaan door bijvoorbeeld druk of wrijving van een schoen die te klein is of een schoen die niet past bij de vorm van je voet.

Daarna wordt zoveel mogelijk van de besmette en verkleurde nagel weggeknipt of gefreesd. Hierna kunnen we beoordelen of het mogelijk en nodig zal zijn om het stuk nagel dat weggehaald is tijdelijk te vervangen, door er met gel of polyacryl een nieuw stuk nagel aan

te bouwen. Dit zorgt ervoor dat het nagelbed mooi plat blijft zodat de nieuwe nagel ongestoord kan blijven groeien.

Lokale antischimmelbehandeling van de nagels en tenen

Spray of druppel alle nagels en tussen de tenen 2x daags met een lokaal antischimmelmiddel. Om de groei van de nagel te bevorderen adviseren we om een bewezen effectieve nagelolie of serum met collageen 1x daags erbij te gebruiken.

Begeleidende huidverzorging van de voeten

Alhoewel een voetschimmel vaak een andere schimmel is dan de schimmel die de nagelinfectie veroorzaakt is het wel belangrijk om de huid van de voeten in goede conditie te houden. Hiervoor adviseren we om 1x daags de voeten in te smeren met een voeten crème die natuurlijke schimmelwerende producten bevat.

Schoenen en sokken behandelen met antischimmelpoeder

De bron van een schimmelinfectie ligt vaak in de schoenen en sokken. Trek dagelijks schone sokken aan en gebruik dagelijks in je schoenen of sokken een voetpoeder. Sommige antischimmelsprays kun je ook in je schoenen gebruiken. Dan is het poeder niet nodig.

Pedicure vervolgbehandelingen om de 4-6 weken

Tijdens de volgende pedicure behandelingen wordt weer zoveel mogelijk van de aangedane nagel verwijderd.

Soms is het nodig de groei van de nieuwe nagel te begeleiden omdat de nagel krom dreigt te groeien of niet op kan groeien tegen de weerstand van het weefsel rondom de nagel. In dat geval zullen we voorstellen om een nagelbeugel te plaatsen of een nagelreconstructie uit te voeren. Dit zal tijdens elke behandeling opnieuw worden beoordeeld.

Indicatie van de kosten

Fungi check diagnose	€34,95
Eerste pedicure behandeling	€60,00 intake
	€20,00 wanneer er gelijk een nagelreconstructie of nagelbeugel wordt gemaakt
Lokale antischimmelbehandeling	€24,95 Nail-Cure drops en Nail-cure olie (natuurlijke variant)
	€ 18,80 HFL Solutionspray en Dadi oil (reguliere variant)
Huidverzorging van de voeten	€12,45 tube Peclavus Antimyxx voeten crème
Antischimmelpoeder	€14,80 Peclavus voetpoeder deo
Pedicure vervolgbehandelingen	€50,00
	€20,00 wanneer er een nagelreconstructie of nagelbeugel wordt gemaakt tijdens de behandeling